



Rotterdam

INHOUDSOPGAVE

Wat is M25 Rotterdam	01
Activiteiten	01
Interviews	02
Maak kennis met ons	03
Te koop!	04

WAT IS M25 ROTTERDAM?

M25 Rotterdam is een project dat jongeren tussen de 12 en 18 jaar uitdaagt om zich in te zetten voor mensen in Rotterdam die best een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Het project wordt begeleid door vrijwilligers en ondersteund vanuit Stichting Mara.

Wat gaan we doen?

M25 Rotterdam neemt contact op met instellingen en organisaties die zich inzetten voor mensen in onze stad die het moeilijk hebben. Bijvoorbeeld met de voedselbank, een opvanghuis voor dak- en thuislozen, het oude wijken pastoraat, een ziekenhuis of verzorgingshuis. We kijken dan hoe de jongeren een bijdrage kunnen leveren aan hun werk, door een concrete activiteit met hen voor te bereiden. Samen met mensen daar en met de M25 begeleiders gaan ze dan echt aan de slag als vrijwilliger. Zo kunnen ze zelf meemaken hoe belangrijk hun inzet voor anderen kan zijn.

Voor en door jongeren

M25 Rotterdam wordt voor en door jongeren georganiseerd en door vrijwilligers ondersteund. Dus er is voldoende begeleiding, maar ook ruimte voor de ideeën en plannen van de jongeren zelf. De begeleiding is er vooral om te zorgen dat alles met de organisaties goed geregeld is. En dat de jongeren ook echt de taak aankunnen die van hen gevraagd wordt. De jongeren kunnen zelf meedenken over nieuwe activiteiten, de manier waarop dingen ter plekke worden aangepakt en wat hun bijdrage daarin kan zijn.

ACTIVITEITEN

Ook afgelopen jaar hebben we weer veel zinvolle en nieuwe activiteiten ondernomen. Onze inspiratie voor activiteiten haalden we onder andere uit de ideeën van de M25 jongeren zelf, die hun plannen hebben gepresenteerd bij de M25 Rotterdam Brainstormsessie. Verschillende doelgroepen kwamen aan bod en op een leuke en soms creatieve manier hebben we iets voor hen gedaan. Zo hebben we regelmatig maaltijden uitgedeeld aan dak- en thuislozen, maar ook tijdens DiaconAction hebben we weer voedsel voor hen ingezameld. Samen met ouderen hebben we bingo gespeeld en Sinterklaas en Pasen gevierd bij Stichting Welzijn Feijenoord. Ook rond Kerst hebben we iets gedaan voor ouderen, weduwen en mensen in isolement door Kerststukjes voor hen te maken. Voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking hebben we verschillende festiviteiten verzorgd bij de ASVZ en de Pameijer. Waaronder een feestavond en een playbackshow.



Nog een andere doelgroep was vluchtelingen. Bij Stichting Mamre hebben we de maaltijd verzorgd voor vluchtelingen vrouwen en hebben we hun kinderen vermaakt met speelgoed en kleurplaten. Naast de reguliere activiteiten zijn we dit jaar ook gestart met het begeleiden van middelbare scholieren, die aan de slag zijn gegaan bij M25 Rotterdam voor hun maatschappelijke stage. Zo hebben zij in samenwerking met hun M25 stagebegeleider bijvoorbeeld een sportdag georganiseerd voor kinderen in het Oude Noorden. Tijd voor ontspanning moet er ook zijn, dus als dank voor de inzet van alle M25 jongeren was er in de zomer weer een M25 Rotterdam Funday. Dit keer zijn we met z'n allen naar Outdoor Valley gegaan voor een hindernissenparcours. Wat binnenkort op het programma staat is peren plukken samen met mensen met een verstandelijke beperking bij Zorgboerderij de

Buuytenhof. Lees gauw verder en zie wat we nog meer van plan zijn.

M25 Rotterdam CD 'I've got a secret'

Onder begeleiding van zangeres Neda Boin en rapper Jermaine Luxemburg heeft een tiental M25 jongeren gewerkt aan song- en rapteksten over de belevingswereld van jongeren met Hiv in Nederland, met als resultaat een prachtige cd getiteld 'I've got a secret'. De opbrengst van de cd komt ten goede aan een vakantie week voor jongeren met Hiv van 12 tot 21

jaar uit heel Nederland, georganiseerd door de vier Kinder Hiv Centra. In deze vakantie week kunnen de jongeren zich in een veilige setting en met leeftijd- en lotgenoten ontspannen en delen wat hen bezighoudt. Op 24 maart 2011 was het cd project van M25 Rotterdam op tv bij het programma Kruispunt, aflevering 'Een besmet geheim'.

Op 28 mei 2011 werd de cd feestelijk gepresenteerd bij de releaseparty in het theatercafé van het Theater Zuidplein. De M25 jongeren hadden toen een nummer opgetreden en de cd werd officieel overhandigd aan Brenda Mugabona, boegbeeld van de aids campagne. Inmiddels zijn meer dan 300 cd's verkocht. Natalino Nunes, een vrijwillig begeleider van M25 Rotterdam, en Kordula Braat, medewerkster van Stichting Mara, waren in augustus bij de vakantie week voor jongeren met Hiv aanwezig om een cheque van €3000,- te overhandigen aan Linda van der Knaap van het Erasmus MC. Samen met de aanwezige jongeren hebben ze gekeken naar de Kruispunt uitzending en de cd beluisterd. De jongeren waren ontroerd en geraakt door zowel de uitzending als de teksten van de liederen. Meerdere gaven aan dat de teksten een juiste weergave zijn van hun belevingswereld. Ze vertelden ook erg blij te zijn met dit initiatief. De cd is nog steeds te koop en kost €10,-, excl.



Landelijke M25 ontmoetingsdag

Door het succes van het M25 concept zien we overal in het land steeds meer M25 groepen ontstaan. Omdat je van elkaar veel kan leren en het bovendien leuk is om te zien hoe andere M25 groepen werken, werd er twee jaar geleden voor het eerst een M25 ontmoetingsdag georganiseerd, genaamd 'Highlands'. Tijdens deze dag in Leiden waren vele M25 groepen uit het land aanwezig, er werden presentaties gehouden, er was een diaconale speurtocht en 's avonds nog een maaltijd voor dak- en thuislozen. M25 Rotterdam was die dag de gelukkige winnaar van de M25 wisseltrufree die we hadden gewonnen met onze videopresentatie. Een grote eer, maar het betekende ook dat wij ons geroepen voelden om een vervolg te geven aan deze dag. Eind maart 2012 hopen we dan ook alle M25 groepen uit te kunnen nodigen voor een ontspannende, enerverende maar vooral leuke dag in Rotterdam. Natuurlijk gaan wij als M25 Rotterdam ook deze keer weer ons beste beentje voorzetten om de trofee te behouden. Daarnaast zal er ook ruimte zijn voor onze mede-M25ers om te ervaren hoe wij hier in Rotterdam in contact komen met de kwetsbare groepen in de stad en zal iedereen de kans krijgen om zichzelf in te zetten voor een doelgroep.

Heb jij nog een leuk idee voor een activiteit of een idee voor een pakkende titel voor de landelijke M25 ontmoetingsdag? Laat het aan ons weten. Voor meer informatie over bovenstaande en andere activiteiten ga naar onze website: www.m25rotterdam.nl



interviews



M25 Rotterdam begeleider

CHARLOTTE VAN DIJK (22)

Ik ben Charlotte en ik studeer HBO-verpleegkunde. Ik zit in mijn laatste jaar, dus ik ben bijna klaar. Door een andere begeleider van M25 Rotterdam, namelijk Pascal de Beer, ben ik bij het project gekomen. Ik ben nu ook begeleider en zit al een jaar bij M25 Rotterdam.

Wat ik zo leuk vind aan M25 is dat je met jongeren aan de slag gaat om jezelf voor anderen in te zetten. Je ziet wat een plezier de jongeren hebben in het vrijwilligerswerk en dat maakt dat ik ook plezier heb in het vrijwillige begeleiden. Ik vind de doelgroepen die wij bezoeken erg leuk en afwisselend. Zo gaan wij langs bij tienermoeders om hen een verzendag te geven wanneer het Moederdag is en bij ouderen om met hen te knutselen en creatief bezig te zijn. De afwisseling maakt het zo leuk. Daarnaast hebben we een erg leuke begeleidergroep, wat ervoor zorgt dat ik het naar mijn zin heb.

De leukste activiteit vond ik denk ik toch met de tienermoeders. Het is zo bijzonder om deze dames te mogen verwennen en aan de jongeren zie je ook dat zij het erg bijzonder vinden. Zo zei een meisje bij de laatste keer: 'Sommige van die meiden zijn ook 17, net als ik, alleen zij hebben al een kind!' Het is dus voor de jongeren ook erg leerzaam. Wij gaan met de jongeren dan natuurlijk ook nog even in gesprek, want voorlichting is hierin natuurlijk van groot belang. Dat maakt het allemaal heel verschillend en tegelijkertijd heel leuk.

Deze afwisseling zorgt ervoor dat ik M25 ook aan anderen zou aanraden, het is gewoon zo leuk om te zien hoe de jongeren zoveel plezier hebben in het vrijwilligerswerk!

M25 Rotterdam jongere

MIRJAM DANGERMAN (17)

Mijn naam is Mirjam en ik ben een student en doe 5 HAVO. De reden dat ik mee doe met M25 Rotterdam is, omdat ik op die manier iets nuttigs met mijn tijd kan doen en daarmee ook mijn medemens kan helpen. Ik vind dat we met deze groep altijd originele ideeën hebben om vrijwilligerswerk te doen. En als het dan plaatsvindt, gebeurt dat op een gezellige manier. Reden genoeg om ook mee te doen. Je doet bij elke activiteit een nieuwe ervaring op en je leert nieuwe mensen kennen.

Mijn leukste activiteiten vond ik de cd maken voor jongeren met hiv en koken voor daklozen. Koken voor daklozen hebben we gedaan bij Stichting Pluspunt Rotterdam, een plek waar dakloze mensen terecht kunnen om niet alleen te eten, maar ook hun dag nuttig te besteden door bijvoorbeeld oude fietsen te vernieuwen en kapotte weer te maken. Allemaal heel gezellig en goed voor die mensen. Het cd project was voor een vakantie week voor jongeren met hiv en ik was blij dat we hun openlijk een hart onder de riem konden steken. Het hele maken van de cd was ook heel gezellig met de groep.

“Je doet bij elke activiteit een nieuwe ervaring op en je leert nieuwe mensen kennen.”

Als je tijd zou hebben of vrij kan maken is dit een hele leuke manier om vrijwilligerswerk te doen. Je krijgt er zelf een goed gevoel van, ervaring en het kost alleen maar een goed humeur en een lach om de gezelligheid door te geven aan de mensen die je helpt.



ASVZ

ANNEKE WOUDEBERG

Mijn naam is Anneke Woudeberg en ik werk als coördinator recreatie bij ASVZ. Met mijn functie verzorg ik recreatie in de vrije tijd van de cliënten bij de ASVZ op de twee hoofdlocaties in Rotterdam. Dit zijn de locaties Wielewaal (voor jong/volwassenen) en Lombardijen (voor kinderen en pubers). Meestal zijn de activiteiten in het weekend en in de avonden.

Ik werk al heel lang op de locatie Wielewaal en kom met plezier naar mijn werk. Het is een leuke uitdaging om cliënten d.m.v. activiteiten plezier te laten beleven, hen een volwaardige invulling te geven aan een gedeelte van hun vrije tijd. Dat is belangrijk en daar geniet ik het meest van. Je ziet de cliënten van een andere kant en dat is altijd verrassend. Waarom recreatie op de instelling? Het is een noodzaak, omdat de cliënten die hier wonen moeilijk aansluiting vinden bij het reguliere aanbod. Ook zijn er cliënten die beschutting nodig hebben en veiligheid van een beschermde omgeving. Ook voor deze cliënten is het belangrijk om andere mensen tegen te komen dan alleen medebewoners van de woongroep.

Elk jaar maak ik een jaarplanning met de activiteiten en die stuur ik ook naar M25 Rotterdam. M25 heeft al enkele keren geholpen met bijvoorbeeld de playbackshow. De jongeren hebben toen de limonade en lekkers verzorgd achter een marktkraam. Ook hebben zij op de Grand du part, wat bij ons op het terrein gehouden werd, geholpen met suikerspinnen draaien en popcorn bakken. Natuurlijk kan ik niet ontkennen dat het erg prettig is extra handjes te hebben bij het uitvoeren van grote activiteiten. Een grote activiteit organiseren gaat toch alleen met de hulp van veel vrijwilligers. Zonder deze mensen kan een activiteit niet draaien.

Wat leuk is aan de hulp van M25 Rotterdam is dat het jonge mensen zijn die komen helpen en dat er begeleiding bij is, zodat zij vrij zelfstandig kunnen werken. Jonge mensen hebben bij een grote groep cliënten aantrekkingskracht, want jongeren zijn toch de spiegel van zo normaal mogelijk onder elkaar.

Wat voor de jongeren van M25 Rotterdam weer belangrijk is, is dat de jongeren onder leuke omstandigheden kennis maken met mensen met een verstandelijke beperking, wellicht vinden zij het zo leuk dat ze hun toekomstige werk zoeken in deze vorm van zorg. Ik zou graag met hen willen blijven werken.

MAAK KENNIS MET ONS

Op deze pagina komen een paar van de vrijwillige begeleiders van M25 Rotterdam aan het woord. Zij begeleiden de jongeren in hun taken en helpen mee met het organiseren van de activiteiten. Ook een paar M25 jongeren stellen zich voor.

Naam
MARIANNE VAN LIESHOUT

Leeftijd
24 jaar

Beroep/studie

Verpleegkundige in de thuiszorg.

(Studie: wondverpleegkundige)

Waarom M25 Rotterdam?

Ik doe mee als begeleider bij M25, omdat ik het belangrijk vind om de zwakkeren in de samenleving te helpen. Om grenzen te verleggen, om een steentje bij te dragen en om de jongeren te begeleiden bij de activiteiten. Ik vind vrijwilligerswerk belangrijk. Het motiveren van de jongeren vind ik super. Over het algemeen ben ik op mijn werk altijd met oudere mensen in de weer. Nu ook met jongeren.



Naam
WIETEKE IZELAAR-KEGREISZ

Leeftijd
24 jaar

Beroep/studie

Leerkracht basisonderwijs

Waarom M25 Rotterdam?

Ik vind vrijwilligerswerk erg belangrijk en ook dat jongeren dit doen. Door dit project leren jongeren wat vrijwilligerswerk is en dat het leuk is. Ze leren ook veel van de locaties die we bezoeken met M25 en kunnen hier belangrijke levenslessen uit halen. Maar vrijwilligerswerk is dus vooral leuk!



Naam
NANCY CHIN-A-FAT

Leeftijd
24 jaar

Beroep/studie

Afgestudeerd in Sociologie en Bestuurskunde

Waarom M25 Rotterdam?

Ik doe mee met M25 Rotterdam, omdat ik het belangrijk vind dat jongeren meer begrip en respect ontwikkelen voor "die ander" met wie zij normaal gesproken niet zo snel in aanraking zouden komen in de Nederlandse maatschappij.



Naam
RACHEYDA MADURO

Leeftijd
19 jaar

Beroep/studie

Niveau 2: helpende zorg en welzijn

Waarom M25 Rotterdam?

Ik heb mezelf bij M25 aangemeld, omdat ik van uitdaging houd en omdat ik het leuk vind om bezig te zijn voor andere mensen zoals een vrijwilliger dat doet.



BEGELEIDERS GEZOCHT

M25 Rotterdam is het afgelopen jaar behoorlijk gegroeid en is dan ook met spoed op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de begeleidergroep te komen versterken. Als begeleider van M25 Rotterdam help je mee met het bedenken en voorbereiden van de activiteiten en begeleid je de jongeren tijdens de acties. We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die affiniteit en ervaring hebben in het werken met jongeren en tijd hebben om zich minstens twee dagdelen per maand (waaronder een zondagmiddag) in te zetten. Neem voor meer informatie over deze vacature contact op met Shirleni Blanken: shirleni@m25rotterdam.nl (en kijk voor meer informatie over M25 Rotterdam op www.m25rotterdam.nl)

Naam
JELISA TAVARES VARELA

Leeftijd
16 jaar

Studie

4 HAVO

Waarom M25 Rotterdam

Ik doe mee vooral om de goede doelen die wij als groep helpen en ook vanwege de leuke dingen die we doen. Ik vond het ook heel gezellig om met zijn allen aan een grote opdracht te werken, namelijk de cd die we hebben gemaakt.



Naam
VIRGIL ROJER

Leeftijd
13 jaar

Studie

Einstein lyceum, Leonardo groep

Waarom M25 Rotterdam

Ik doe al twee jaar mee met de activiteiten van M25 Rotterdam. Omdat ik veel vrije tijd heb wil ik die goed besteden. We hebben veel leuke dingen gedaan zoals een spelletjesdag voor kinderen in achterstandswijken en Paasstukjes maken met ouderen. Het leukste vond ik een cd maken voor jongeren met hiv. Ik heb zelf een paar coupletten ingezongen en beatbox gespeeld. Ik hoop dat ik nog lang met M25 kan meedoen en nog veel mensen kan helpen.



MAAK KENNIS MET DE JONGEREN

Naam
KYARA ESPACIA

Leeftijd

18 jaar

Studie

SPW

Waarom M25 Rotterdam

Ik doe mee met M25, omdat het leuk is en ik vind het leuk om andere mensen te helpen. Bovendien staat het in de bijbel en dat motiveert mij ook om het te doen. Heb je naaste lief zoals jezelf! (Mattheüs hoofdstuk 22, vers 39)



TE KOOP: M25 ROTTERDAM CD 'I'VE GOT A SECRET'

Dit jaar lanceerde een tiental jongeren van M25 Rotterdam de cd "I've got a secret". Met de songteksten van deze cd wordt de leefwereld van jongeren met Hiv belicht en wil M25 Rotterdam hen een hart onder de riem steken. De opbrengst van de cd komt ten goede aan een vakantieweek voor jongeren met Hiv. De jongeren bij de afgelopen vakantie week waren ontroerd en geraakt door de teksten van de liederen. Meerdere gaven aan dat de teksten een juiste weergave zijn van hun belevingswereld. Ze vertelden ook erg blij te zijn met dit initiatief. De cd is nog steeds te koop en kost €10,-, excl. verzendkosten. Steun dit goede doel en koop nu uw exemplaar! Een bestelformulier staat op de website van M25 Rotterdam: www.m25rotterdam.nl

Graag willen wij u vragen om de cd en M25 Rotterdam onder de aandacht te brengen bij uw vrienden, familie, kennissen, collega's e.a. zodat wellicht meer mensen dit goede doel kunnen steunen en kunnen genieten van de muziek.

Deze cd is mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de Diocesane Caritas Instelling Rotterdam (DCI), de Instelling voor Katholiek Rotterdam (IKR) en het Aidsfonds.



MEER WETEN?

Voor vragen en/of aanmeldingen, neem dan contact op met:
Shirleni Blanken
Hang 14
3011 GG, Rotterdam
010-4116085
info@m25rotterdam.nl



Kijk ook op onze website,
Hyves en Twitter:
www.m25rotterdam.nl
www.m25rotterdam.hyves.nl
www.twitter.com/m25rotterdam



Het jongerenproject M25 Rotterdam is een project van stichting Mara en wordt mogelijk gemaakt door het Sint Laurensfonds en Skanfonds.



Sint Laurensfonds

COLOFON

Organisaties waar we ons inzetten

- **ASVZ**
www.asvz.nl
- **Het Leger des Heils**
www.legerdesheils-mcr.nl
- **Het Zijspoor**
- **Kim in Oeganda**
www.kiminoeganda.nl
- **Kingswork**
www.kingswork.nl
- **Missionaries of Charity**
- **Oude wijken pastoraat Noord**
www.wijkpastoraatoudennoorden.nl
- **Pameijer**
www.pameijer.nl
- **Pauluskerk Rotterdam**
www.pauluskerkrotterdam.nl
- **Stichting Humanitas Rotterdam**
www.stichtinghumanitas.nl
- **Stichting Mamre**
www.mamre.nl
- **Stichting Pluspunt Rotterdam**
www.pluspuntrotterdam.info
- **Stichting ROS**
www.stichtingros.nl
- **Stichting Welzijn Feijenoord**
www.swf.nl
- **Vrienden van het Sophia Kinderziekenhuis**
www.vriendensophia.nl
- **Welkom in Rotterdam**
www.welkominrotterdam.nl
- **Zorgboerderij de Buytenhof**
www.debuytenhof.nl

Fondsen

- **Sint Laurensfonds**
www.sintlaurensfonds.nl
- **SkanFonds**
www.skanfonds.nl

Samenwerkende parochies en organisaties

- **De Vier Evangelisten**
secretariaat.dve@planet.nl
- **Franciscus en Clara parochie**
www.franciscusenclara.nl
- **Heilige Drie-Eenheid**
www.3-eeenheid.nl
- **Migranten Parochie Onze Lieve Vrouwe van de Vrede**
<http://igresia.demosworld.nl>
- **R.K. Parochie Maria en Johannes onder het Kruis**
www.rkk-hoogvliet.nl
- **M25 Bisdom Rotterdam**
www.mtwentyfive.nl
- **De Heuvel**
www.deheuvel.nl
- **Stichting Mara**
www.maraprojecten.nl